



**Brahmrishi Ashram Netherlands  
Shri Rameshwar Dham  
Brahmrishi Yoga Sadhna Centre**



**ACTIVITEITEN 2025**



## Inhoud

<b>Introductie.....</b>	<b>3</b>
Eenheid in verscheidenheid.....	3
Een plek voor groei en verbinding .....	3
Wijsheid – Liefde – Dienstbaarheid .....	4
<b>Herhaalde programma's.....</b>	<b>5</b>
Dagelijks programma in Shri Rameshwar Dham (Mandir) .....	5
Sewa voor Bhagwan Ji (Mandir) .....	5
Wekelijkse activiteiten .....	6
Gita Cursus .....	7
Maandelijkse activiteiten .....	9
Shri Ramcharitmanas Akhand Path (recitatie) .....	9
Akhand Shrimad Bhagavad Gita Yagya/Havan (vuurceremonie).....	12
Volle Maan meditatie in groepsverband.....	14
Brahmrishi Kids Hindoeschool .....	15
<b>Enmalige activiteiten per maand .....</b>	<b>16</b>
Januari.....	16
Februari .....	16
Maart.....	16
April .....	16
Mei .....	16
Juni .....	16
Juli .....	17
Augustus .....	17
September .....	17
Oktober.....	17
November .....	17
December .....	17



<b>Bijdragen.....</b>	<b>18</b>
<b>Financieel steunen.....</b>	<b>18</b>
<b>Vrijwilligerswerk (Sewa in de Ashram) .....</b>	<b>18</b>

---

## **Digitale agenda**

Alle activiteiten in dit boek kunt u ook terugvinden in onze digitale agenda. Deze kunt u hier vinden: [www.brahmrishiashram.nl/agenda](http://www.brahmrishiashram.nl/agenda).

U kan ook de volgende QR-code scannen om de agenda te openen op uw telefoon:





## Introductie

### Eenheid in verscheidenheid

Brahmrishi Ashram Netherlands staat voor eenheid in verscheidenheid, oftewel eenheid in alles en iedereen. Dit komt ook terug in ons logo. De oorsprong ligt in het Sanskriet: एकत्वमनुपश्यतः (ekatvamanupasyataḥ), een deel van vers 40.7 uit de Yajurveda. **Parampujya Satgurudev Brahmishi Vishvatma Bawra Ji Maharaj** (hoofdoprichter International Brahmishi Mission, hierna genoemd: Satgurudev Ji) heeft deze visie in zijn leringen benadrukt en verspreid. De volledige betekenis is moeilijk in woorden te vatten, maar eenvoudig gezegd stelt hij: “Er is geen verdriet voor degene die de eenheid van al het bestaan inziet en alle wezens beschouwt als een deel van zichzelf. Dit besef brengt universele liefde, medeleven met anderen en innerlijke vrede.” Dit idee vormt de kern van de Vedische geschriften en leringen. Het is ook de basis van onze organisatie, die werkt onder de inspirerende leiding van **Pujya Gurudev Swami Dr. Dineshwaranand Ji Maharaj**, oprichter van Brahmishi Ashram Netherlands.

### Een plek voor groei en verbinding

Brahmrishi Ashram Netherlands heeft als missie om een plek te creëren waar iedereen dichterbij zichzelf kan komen. De term ‘Ashram’, ofwel आश्रम (*āśrama*) in het Sanskriet, komt van het woord *śrama*, dat ‘inspanning’ betekent. Traditioneel is een Ashram een plek waar mensen zich op twee manieren inspannen:

1. **Persoonlijke ontwikkeling:** Een Ashram biedt ruimte om aan jezelf te werken, oude gewoontes en patronen los te laten, en nieuwe energie en zelfinzicht op te doen. Het is een plek voor innerlijke groei en spirituele ontwikkeling.
2. **Bijdrage aan de samenleving:** Een Ashram inspireert ook tot inzet voor de gemeenschap. Satgurudev Ji benadrukt in zijn leringen dat mensen sociale wezens zijn. We leven in een samenleving waarin we afhankelijk zijn van elkaar, of het nu gaat om het water dat we drinken, de groenten die we eten, of de kleding die we dragen. Alles komt mede tot stand door de inspanningen van anderen.

Een belangrijk onderdeel van de Ashram is de tempel (*mandir*), die een centrale plek inneemt. De tempel biedt een heilige ruimte voor gebed, meditatie en reflectie. Het is een plek waar mensen samenkomen om hun innerlijke verbinding te versterken en inspiratie op te doen voor hun spirituele pad. De tempel symboliseert de kernwaarden van de Ashram: rust, harmonie en eenheid. Dichterbij jezelf komen betekent dus niet alleen innerlijke rust vinden, maar ook je rol in de samenleving beter begrijpen. Het gaat om wat je terug kunt geven aan de



gemeenschap. Door deze balans te vinden, kunnen we zelf gelukkig zijn en samen bouwen aan een gelukkige samenleving.

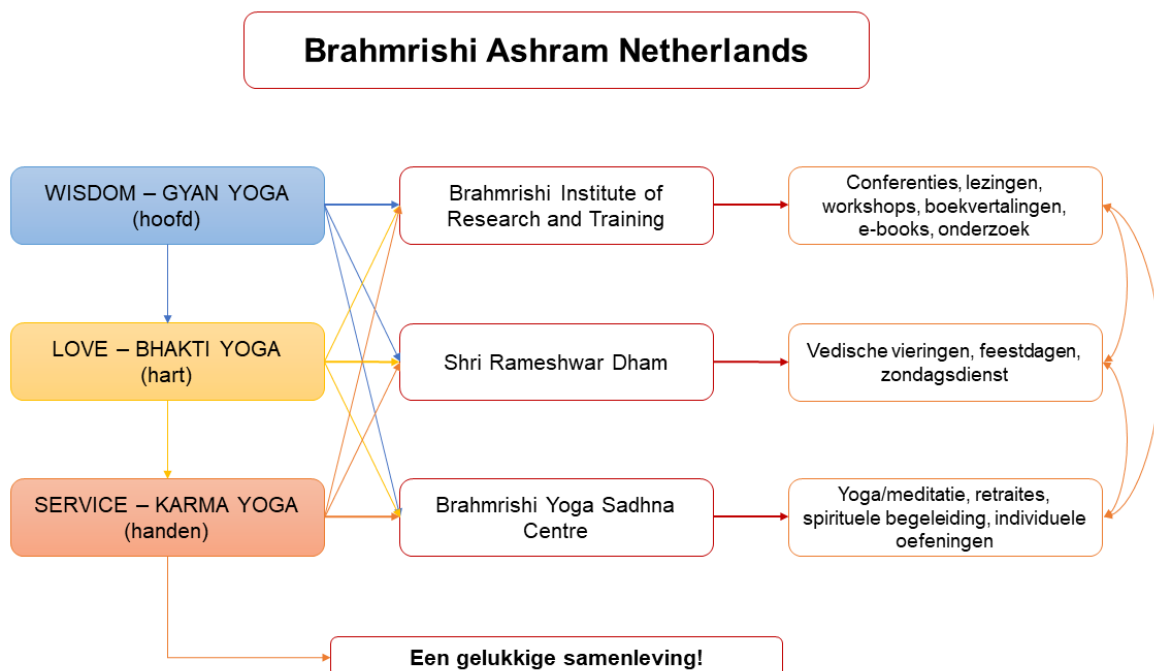
## Wijsheid – Liefde – Dienstbaarheid

Satgurudev Ji heeft zijn missie samengevat in het motto: “*Wisdom, Love, Service*” (Wijsheid, Liefde, Dienstbaarheid). Dit motto staat symbool voor hoofd, hart en handen.

- Het **hoofd** vertegenwoordigt kennis en inzicht, oftewel wijsheid.
- Het **hart** staat voor gevoel en liefde.
- De **handen** symboliseren actie en dienstbaarheid.

Dit motto verenigt de belangrijkste yogapaden zoals beschreven in de *Shrimad Bhagavad Gita*: Gyan Yoga (het pad van kennis), Bhakti Yoga (het pad van liefde), en Karma Yoga (het pad van onbaatzuchtig handelen). Voor Satgurudev Ji heeft onderwijs altijd een centrale rol gespeeld, omdat het de basis vormt voor verdere groei. Zonder kennis kan er geen liefde zijn. Liefde voor iedereen is de drijvende kracht achter onze acties. Zonder liefde kan er geen dienstbaarheid zijn. Dienstbaarheid, ofwel Karma Yoga, betekent jezelf onbaatzuchtig inzetten voor het welzijn van anderen. Het is niet alleen een manier van handelen, maar ook een sleutel tot geluk. Zonder dienstbaarheid kunnen we geen vreugde ervaren, noch bijdragen aan een gelukkige samenleving.

Deze filosofie is samengevat in onderstaande figuur die de onderdelen en activiteiten in het algemeen weergeeft:



In de volgende hoofdstukken vindt u de specifieke planning van activiteiten in 2025. Wij hopen u in de Ashram te mogen verwelkomen!



## Herhaalde programma's

Hier volgt een overzicht van dagelijkse, wekelijkse en maandelijkse activiteiten in de Ashram en Mandir. De planning is **onder voorbehoud**, dus **let op**: Check altijd even in onze digitale agenda of een activiteit doorgaat en wat de actuele tijden zijn.

### Dagelijks programma in Shri Rameshwar Dham (Mandir)

Onderdeel	Tijd
Mandir open voor Darshan, Pooja, Path, Japa & Meditatie	07.00 – 12.00u
Ochtend Aarti ceremonie	07.00 – 07:20u
Mandir gesloten	12.00 – 16.00u
Mandir open voor Darshan, Pooja, Path, Japa & Meditatie	16.00 – 19.00u
Avond Aarti ceremonie + sluiting Mandir	19.00 – 19.20u

### Sewa voor Bhagwan Ji (Mandir)

In de Mandir wordt er door Acharya Ji dagelijks sewa gedaan voor Bhagwan Ji. Hier kunt u ook aan bijdragen, er wordt dan *sankalpa* namens u en uw familie gedaan. Dit kan u gewoon als u wilt doen of op een speciale dag, bijvoorbeeld een verjaardag, jubileum of andere speciale dag. Hieronder volgt een overzicht van de sewa en bijbehorende donatie.

Sewa	Donatie
1 dag bloemen sewa (1 keer)	€5,-
1 dag melk sewa, (2 keer)	€5,-
1 dag fruit sewa (1 keer)	€5,-
1 dag kheer/halwa sewa (1 keer)	€5,-
1 dag bhojan sewa (1 keer)	€11,-
1 dag aarti sewa (2 keer)	€11,-
1 dag puja (2 keer)	€21,-
1 dag volledige sewa	€51,-

Geef uw sewa door via WhatsApp (0634857380) of e-mail ([info@brahmrishiasram.nl](mailto:info@brahmrishiasram.nl)) en geef daarbij ook de volledige naam en familienaam door.



## Wekelijkse activiteiten

Activiteit	Dag	Tijd	Informatie
Yogales	Woensdag	20.00 – 21.00u	Kosten: €20,- p.p. per maand.
	Zaterdag	11.00 – 12.30u	Kosten: €20,- p.p. per maand.
	Zondag	09.30 – 10.30u	Kosten: €20,- p.p. per maand.
Havan	Zaterdag	08.00 – 08.45u	Kosten: €11,- p.p. per keer.
	Zondag	08.00 – 08.45u	Kosten: €11,- p.p. per keer.
Hindi les – groep 1	Zondag	10.30 – 12.00u	Kosten: €20,- p.p. per maand.
Hindi les – groep 2	Zondag	16.00 – 17.30u	Nieuwe groep, start in maart.
Tabla les	Zaterdag	09.30 – 10.30u	Kosten: €20,- p.p. per maand. Start in maart.
Ramayan les	Vrijdag	20.00 – 21.00u	Donatie welkom.
Satsang	Zondag	13.00 – 16.00u	Met bhajan/kirtan (muziek), lezing, Aarti ceremonie en een gezamenlijke maaltijd.

### Uitzonderingen:

- Geen **Ramayan** les op: 4 april, 4 juli, 26 september
- Geen **Yoga** les op: 2 april, 6 april, 2 juli, 20 juli, 24 september, 28 september, 1 oktober
- Geen **Hindi** les op: 30 maart, 6 april, 20 juli, 28 september

Op deze dagen zijn er andere activiteiten op hetzelfde tijdstip gepland, daar mag natuurlijk bij aangesloten worden.



## **Gita Cursus**

### **De Essentie van de Bhagavad Gita, een reis naar zelfontdekking**

Deze cursus biedt een toegankelijke en inspirerende kijk op de Bhagavad Gita. In 24 lessen verkennen we de belangrijkste thema's, verzen en filosofische inzichten van dit tijdloze spirituele meesterwerk. De cursus helpt deelnemers niet alleen om de inhoud van de Gita te begrijpen, maar ook om de praktische wijsheid ervan toe te passen in het dagelijks leven.

#### **Wat kun je verwachten?**

- Elke les behandelt een specifiek thema of hoofdstuk, met eenvoudige uitleg in het Nederlands.
- Vragen, discussies en oefeningen maken de stof levendig en toepasbaar.
- Ontdek hoe de Gita kan helpen bij het vinden van innerlijke rust, zelfdiscipline en veerkracht.
- Leer hoe de inzichten van de Gita jouw moderne leven kunnen verrijken.
- Deelname aan een Akhand Gita Havan (datum in overleg), workshops van gastdocenten en mogelijk individuele gesprekken voor persoonlijke begeleiding.

#### **Certificaatuitreiking**

Na het succesvol afronden van de cursus ontvang je een certificaat als erkenning voor je toewijding en inspanning.

#### **Voor wie is deze cursus bedoeld?**

De cursus is geschikt voor iedereen met interesse in de Bhagavad Gita, ongeacht voorkennis. Het is een uitnodiging om jezelf te ontwikkelen en spirituele wijsheid te integreren in je dagelijkse leven.

#### **Donatie & Aanmelden**

Donatie voor gehele cursus (24 bijeenkomsten en extra activiteiten): €480,-.

Graag voor 1 maart 2025 aanmelden via e-mail ([info@brahmrishiashram.nl](mailto:info@brahmrishiashram.nl)) of WhatsApp (+31634857380).





### Data en tijden Gita cursus\*

Dag	Datum	Maand	Tijd	Bijzonderheden
Donderdag	6	Maart	19.30 – 21.00u	Start
Donderdag	20	Maart	19.30 – 21.00u	
Donderdag	10	April	19.30 – 21.00u	
Donderdag	24	April	19.30 – 21.00u	
Donderdag	15	Mei	19.30 – 21.00u	
Donderdag	29	Mei	19.30 – 21.00u	
Donderdag	12	Juni	19.30 – 21.00u	
Donderdag	26	Juni	19.30 – 21.00u	
Donderdag	17	Juli	19.30 – 21.00u	
Donderdag	24	Juli	19.30 – 21.00u	
Donderdag	7	Augustus	19.30 – 21.00u	
Donderdag	28	Augustus	19.30 – 21.00u	
Donderdag	4	September	19.30 – 21.00u	
Donderdag	11	September	19.30 – 21.00u	
Donderdag	18	September	19.30 – 21.00u	
Donderdag	2	Oktober	19.30 – 21.00u	
Donderdag	16	Oktober	19.30 – 21.00u	
Donderdag	30	Oktober	19.30 – 21.00u	
Donderdag	6	November	19.30 – 21.00u	
Donderdag	13	November	19.30 – 21.00u	
Donderdag	20	November	19.30 – 21.00u	
Donderdag	4	December	19.30 – 21.00u	
<b>Zaterdag</b>	6	December	NNB**	Gita Conferentie
Donderdag	18	December	19.30 – 21.00u	Afsluiting en uitreiking certificaat

\*In overleg met de groep kunnen lessen verschoven worden. De Haven en individuele begeleiding worden apart per persoon ingepland.

\*\*Tijd wordt nog bekend gemaakt.



## Maandelijks activiteiten

### Shri Ramcharitmanas Akhand Path (recitatie)

De Ramcharitmanas is het verhaal van Shri Ram Ji in de Awadhi taal, gecomponeerd door Shri Goswami Tulsidas Ji in de 16e eeuw. Het woord Ramcharitmanas betekent letterlijk 'meer van de daden van Ram'. Het wordt beschouwd als een van de grootste werken in de Vedische literatuur. De vibraties die worden gecreëerd door het reciteren van de Ramcharitmanas, creëren positieve en helende energie. Tijdens Shri Ramcharitmanas Akhand Path wordt de hele tekst 24 uur lang onafgebroken gereciteerd voor het welzijn van iedereen. Lezers rouleren en degenen die tijdens het programma in de Ashram willen verblijven zijn van harte welkom. **Wilt u ook meelesen?** Graag aanmelden via e-mail ([info@brahmnrishiasram.nl](mailto:info@brahmnrishiasram.nl)) of WhatsApp (+31634857380) zodat u aan het leesschema toegevoegd kan worden. **Ook als u niet mee wil of kan lezen, bent u van harte welkom om mee te luisteren.**

Voor de Shri Ramcharitmanas Akhand Path hebben we elke maand een **sponsor** nodig. De *Path* wordt dan uitgevoerd in naam van de sponsorende familie, zij zullen deze financieel ondersteunen. Dit betekent dat zij de kosten van het **volledige tweedaagse programma** dragen (denk aan vaste lasten, eten en drinken, spullen voor de Puja etc.), de **donatie is €325,-** in totaal. Tijdens het reciteren van de *Sankalpa* om aan het begin en aan het einde wanneer het programma wordt afgerond met *Havan* zullen zij deelnemen en de rituelen uitvoeren. Tussendoor mogen ze natuurlijk aanwezig zijn en indien mogelijk meelesen. **Wil u sponsor zijn omdat u een speciale gelegenheid te vieren heeft of gewoon omdat u dat graag wil?** Graag! Neem contact op via e-mail of WhatsApp (+31634857380).



## Data en tijden Shri Ramcharitmanas Akhand Path

Maand	Dagen	Tijden	Bijzonderheden
Januari	10 en 11	Start <b>vrijdag</b> 09.00u Einde <b>zaterdag</b> 12.00u	Shri Satgurudev Jayanti Mahotsav*
Februari	22 en 23	Start zaterdag 10.00u Einde zondag 13.00u	-
Maart	22 en 23	Start zaterdag 10.00u Einde zondag 13.00u	-
April	11 en 12	Start <b>vrijdag</b> 10.00u Einde <b>zaterdag</b> 13.00u	Hanuman Jayanti*
Mei	3 en 4	Start zaterdag 10.00u Einde zondag 13.00u	-
Juni	7 en 8	Start zaterdag 10.00u Einde zondag 13.00u	-
Juli	9 en 10	Start <b>woensdag</b> 10.00u Einde <b>donderdag</b> 13.00u	Shri Guru Purnima*
Augustus	2 en 3	Start zaterdag 10.00u Einde zondag 13.00u	Shri Tulsidas Jayanti (31 juli)*
September	6 en 7	Start zaterdag 10.00u Einde zondag 13.00u	-
Oktober	4 en 5	Start zaterdag 10.00u Einde zondag 13.00u	-
November	1 en 2	Start zaterdag 10.00u Einde zondag 13.00u	-
December	13 en 14	Start zaterdag 10.00u Einde zondag 13.00u	-

\*Programma wordt nog bekend gemaakt



## Masik (maandelijke) Shivratri viering met Shiv Puja & Abhishek

Shivratri betekent letterlijk 'nacht van Shiv'. Masik Shivratri vindt plaats op de 14e nacht van de donkere veertien dagen (Krishna Paksha), de nacht voor Amavasya (Nieuwe Maan). Deze dag wordt gezien als ideaal om pooja en abhishek te doen van Bhagwan Shiv Ji. Per jaar zijn er 11 Maandelijkse Shivratri's en één Maha Shivratri (de grote nacht van Shiv). **Iedereen is van harte welkom om mee te doen en wordt in de gelegenheid gesteld om melk, fruit, persad, bloemen, bladeren etc. te offeren.**

Voor de Shri Rudra Puja & Abhishek en Bhandara hebben we elke maand een **sponsor** nodig. De sponsor is degene die de volledige kosten draagt en de rituelen (puja) zal uitvoeren. De donatie is €301,-. **Wil u sponsor zijn omdat u een speciale gelegenheid te vieren heeft of gewoon omdat u dat graag wil?** Graag, neem contact op: e-mail ([info@brahmishishram.nl](mailto:info@brahmishishram.nl)) of WhatsApp (+31634857380).

### Data, tijden en activiteiten Shivratri in 2024

Dag	Datum	Maand	Tijd	Bijzonderheden
Maandag	27	Januari	19.00 – 22.00u	-
Woensdag	26	Februari	18.00 – 06.00u	MAHA SHIVRATRI*
Donderdag	27	Maart	19.00 – 22.00u	-
Zaterdag	26	April	18.00 – 21.00u	-
Zondag	25	Mei	18.00 – 21.00u	Zondag Puja & Satsang
Maandag	23	Juni	19.00 – 22.00u	-
Dinsdag	22	Juli	19.00 – 22.00u	SHRAVAN MAAS*
Donderdag	21	Augustus	19.00 – 22.00u	-
Vrijdag	19	September	19.00 – 22.00u	-
Zondag	19	Oktober	18.00 – 21.00u	Zondag Puja & Satsang
Dinsdag	18	November	19.00 – 22.00u	-
Woensdag	17	December	19.00 – 22.00u	-

\*Programma wordt nog bekend gemaakt



## **Akhand Shrimad Bhagavad Gita Yagya/Havan (vuurceremonie)**

Yagya of Havan is een Vedische vuurceremonie waarbij speciale kruiden worden geofferd in het vuur met als doel de subtiele eigenschappen van het geofferde te benutten met behulp van de thermische energie en de geluidsenergie van mantra's. In de Yajurveda wordt aangegeven dat de mens eigenlijk elke dag Havan zou moeten doen om zuivering van de geest (mind) en de omgeving, mentale rust en spirituele verlichting te bereiken.

Havan heeft **fysieke voordelen**. Als het heilige vuur brandt, zuivert het de lucht om ons heen en genereert het een atmosfeer gevuld met positieve energie. Het inademen van deze gezuiverde lucht tijdens een Havan ceremonie kan een diepgaande invloed hebben op ons ademhalingssysteem, waardoor onze longen gezonder worden en ons algehele welzijn wordt bevorderd. Daarnaast hebben de geurige geneeskrachtige kruiden en natuurlijke substanties die in Havan worden gebruikt therapeutische eigenschappen. De rook die tijdens de ceremonie wordt geproduceerd kan fungeren als een natuurlijk desinfectie middel dat de omgeving helpt te reinigen. Naast de fysieke voordelen biedt Havan ook opmerkelijke **voordelen voor ons mentale welzijn**. Deelname aan een Havan ceremonie moedigt mindfulness en aanwezig zijn in het hier en nu aan, waardoor we ons kunnen losmaken van de afleidingen van de moderne wereld en innerlijke rust kunnen vinden. De ritmische verzen en mantra's die tijdens de Havan worden gereciteerd, werken als een vorm van meditatie en helpen de geest te kalmeren en stress te verminderen. Deze serene gemoedstoestand kan een positieve invloed hebben op onze algehele geestelijke gezondheid en bevordert helderheid, focus en emotioneel evenwicht.

Havan is diep geworteld in spiritualiteit en kan een krachtig hulpmiddel zijn voor **spirituele groei en verkenning**. Het creëert een heilige ruimte waar we ons kunnen verbinden met hogere energieën en een gevoel van eenheid met het goddelijke kunnen ervaren. Het offeren van verschillende substanties in het vuur symboliseert het loslaten van onze gehechtheden en de overgave aan een hogere macht. Dit proces kan diepgaand transformerend zijn en een diepere verbinding bevorderen met ons innerlijk en het universum om ons heen.

Speciaal aan deze Havan ceremonie is dat alle **700 verzen uit de Bhagavad Gita worden gereciteerd**. De Bhagavad Gita behandelt diepgaande filosofische en ethische vragen en geeft richtlijnen over hoe je een rechtvaardig en doelgericht leven kunt leiden. Naast de inhoud, is bekend dat het reciteren van de verzen van de Gita positieve energie creëert. Door recitatie te combineren met Havan, wordt dit nog meer versterkt. Wij organiseren deze Havan elke maand op Shukla Paksha Ekadashi.



### Regels voor deelname:

- 1) Gedoucht zijn en schone kleding aan hebben die na het wassen niet eerder is gedragen.
- 2) Bij toiletbezoek (voorafgaand aan Havan) alle kleding uitdoen en douchen alvorens deze weer aan te trekken.
- 3) Indien de gezondheid het toelaat: de gehele dag tot de Havan geen zout, granen en rijst nuttigen.
- 4) Advies: in de winter is het handig om een dik vest of een jas en sjaal te dragen.
- 5) Advies: zit op een kussen of kruk als je het niet 2-3 uur vol kan houden om op de grond te zitten.
- 6) Registratie verplicht, dit kan via e-mail ([info@brahmrichashram.nl](mailto:info@brahmrichashram.nl)) of WhatsApp (+31634857380) en moet per keer. Kosten: €21,- per persoon (excl. *Dakshina* (donatie) voor de Guru/Acharya). Indien iemand de volledige Gita Yagya wil sponsoren, dan is de donatie €151,-. De *Sankalpa* wordt dan in naam van iemand die u aangeeft of uw familie gedaan. Denk bijvoorbeeld aan mensen die ziek zijn of overleden zijn.

### Data en tijden Akhand Gita Havan

Dag	Datum	Maand	Tijd	Bijzonderheden
Donderdag	9	Januari	19.00 – 22.00u	-
Zaterdag	8	Februari	16.00 – 19.00u	-
Zondag	9	Maart	16.00 – 19.00u	-
Dinsdag	8	April	19.00 – 22.00u	-
Donderdag	8	Mei	19.00 – 22.00u	-
Vrijdag	6	Juni	19.00 – 22.00u	-
Zondag	6	Juli	16.00 – 19.00u	-
Dinsdag	5	Augustus	19.00 – 22.00u	-
Woensdag	3	September	19.00 – 22.00u	-
Vrijdag	3	Oktober	19.00 – 22.00u	-
Zaterdag	1	November	16.00 – 19.00u	-
Maandag	1	December	19.00 – 22.00u	Gita Jayanti
Dinsdag	30	December	19.00 – 22.00u	-



### **Volle Maan meditatie in groepsverband**

Volle maan is een krachtig moment om te mediteren, omdat de helende en rustgevende energie van de maan op die dag extra sterk is. Mediteren in groepsverband versterkt dit effect. Daarom hebben we elke maand op de Volle Maan avond een groepsmeditatie gepland staan. Iedereen is welkom om mee te doen met de maandelijkse groepsrecitatie. Hier zijn geen kosten aan verbonden, een vrijwillige donatie is altijd welkom. Graag aanmelden via e-mail ([info@brahmrishishram.nl](mailto:info@brahmrishishram.nl)).

#### **Data en tijden Volle Maan Meditatie\***

<b>Dag</b>	<b>Datum</b>	<b>Maand</b>	<b>Tijd</b>
Maandag	13	Januari	21.00 – 22.00u
Woensdag	12	Februari	21.00 – 22.00u
Donderdag	13	Maart	21.00 – 22.00u
Maandag	12	Mei	21.00 – 22.00u
Woensdag	11	Juni	21.00 – 22.00u
Zaterdag	9	Augustus	21.00 – 22.00u
Zondag	7	September	21.00 – 22.00u
Maandag	6	Oktober	21.00 – 22.00u
Woensdag	5	November	21.00 – 22.00u
Dinsdag	4	December	21.00 – 22.00u

\*In april en juli is er geen Volle Maan Meditatie



## Brahmrishi Kids Hindoeschool

Voor kinderen hebben we de speciale Brahmrishi Kids Hindoeschool met maandelijks een bijeenkomst waarin kinderen spelenderwijs kennis maken met yoga, meditatie, de Sanatan Dharma, belangrijke eposen uit de Vedische literatuur zoals de Ramayan en de Bhagavad Gita, speciale feestdagen zoals Divali (lichtjesfeest) of Holi (kleurenfeest) etc. Ook linken we dit waar mogelijk aan maatschappelijk relevante thema's, bijv. duurzaamheid of actuele gebeurtenissen. We hopen met de kinderen toe te werken naar een voorstelling of talentenshow voor de ouders/verzorgers.

Ouders/verzorgers zijn welkom om in de Ashram te blijven, maar worden wel gevraagd in een andere ruimte te wachten. Zij mogen hun tijd ook besteden aan sewa (helpen in de Ashram). Snacks en drankjes staan klaar voor zowel kinderen als ouders en de bijeenkomst wordt afgesloten met een lekkere lunch voor de kids. Donatie: €10,- per kind per keer of bij aanmelding voor het hele jaar: €100,- per kind. Aanmelden is verplicht en kan via [e-mail](#) (per keer indien niet voor het hele jaar in een keer wordt ingeschreven). Graag naam en telefoonnummer van een van de ouders/verzorgers (contactpersoon) en namen en leeftijden van de kinderen doorgeven bij het aanmelden.

### Data en tijden Brahmrishi Kids Hindoeschool

Dag	Datum	Maand	Tijd	Bijzonderheden
Zaterdag	25	Januari	10.00 – 14.00u	-
Zaterdag	15	Februari	10.00 – 14.00u	-
Zaterdag	15	Maart	NNB*	Holi Milan, Talentenshow
Zaterdag	26	April	10.00 – 14.00u	Masik Shivratri
Zaterdag	24	Mei	10.00 – 14.00u	-
Zaterdag	14	Juni	10.00 – 14.00u	-
Zaterdag	26	Juli	10.00 – 14.00u	Shravan Maas
Zaterdag	23	Augustus	10.00 – 14.00u	-
Zaterdag	20	September	10.00 – 14.00u	-
Zaterdag	18	Oktober	10.00 – 14.00u	-
Zaterdag	22	November	10.00 – 14.00u	-
Zaterdag	20	December	10.00 – 14.00u	-

\*Programma wordt nog bekend gemaakt





## Eenmalige activiteiten per maand

Hieronder volgt een overzicht van de eenmalige activiteiten in 2025 per maand. Denk aan speciale vieringen, religieuze en culturele feestdagen, conferenties, yoga retraites etc. De exacte tijden en het programma van deze activiteiten worden nog bekend gemaakt. De planning is onder voorbehoud, dus **check altijd even in onze digitale AGENDA of een activiteit doorgaat en wat de actuele tijden zijn**. De reguliere dagelijkse, wekelijkse en maandelijkse activiteiten staan er in het onderstaande overzicht niet bij.

### Januari

- **Shri Satgurudev Jayanti Mahotsav** – zaterdag 11 januari

### Februari

- **Vasant Panchami** – zondag 2 februari
- **Maha Shivratri** – woensdag 26 februari en donderdag 27 februari

### Maart

- **Holika Dahan** – donderdag 13 maart
- **Holi viering** – vrijdag 14 maart
- **Holi Milan** – zaterdag 15 maart
- **Chaitra Navratri (start)** – zondag 30 maart en maandag 31 maart

### April

- **Chaitra Navratri (vervolg)** – dinsdag 1 april t/m zondag 6 april
- **Mandir Sthapana Divas + Shri Ram Navmi** – zondag 6 april
- **Shri Hanuman Jayanti** – zaterdag 12 april
- **Guru-Shishya dag met Pujya Gurudev** – zondag 20 april
- **Sanyas Divas Pujya Gurudev** – zondag 27 april

### Mei

- **Sita Navmi** – maandag 5 mei

### Juni

- **Internationale Yoga Dag viering** – Yoga Festival zaterdag 21 juni en zondag 22 juni
- **Yoga Retraite** – wordt nog gepland
- **7-daagse Katha (start)** – maandag 30 juni



## Juli

- **7-daagse Katha (vervolg)** – dinsdag 1 t/m zondag 6 juli
- **Puja Gurudev Janamotsav** – woensdag 3 juli
- **Shri Guru Purnima** – donderdag 10 juli
- **108 Kundi Maha Yagya** – zondag 20 juli
- **Shravan Maas Somvaar Shri Rudra Maha Abhishek & Puja** – 14, 21 en 28 juli
- **Akhand Shiv Panchakshar Mantra Japa** – maandag 21 en dinsdag 22 juli
- **Akhand Chandi Mantra Japa** – vrijdag 25 en zaterdag 26 juli
- **Shri Tulsidas Jayanti** – donderdag 31 juli

## Augustus

- **Shravan Maas Somvaar Shri Rudra Maha Abhishek & Puja** – 4 augustus
- **108 Shri Rudra Maha Abhishek** – zaterdag 9 augustus (laatste dag Shravan Maas)
- **Shri Krishna Janamashtami** – zaterdag 16 augustus
- **Shri Ganesh Chaturthi** – dinsdag 26 augustus
- **Radha Ashtami** – zondag 31 augustus

## September

- **Tripindi Shraadh** – zondag 21 september
- **Shardiya Navratri (start)** – maandag 22 t/m dinsdag 30 september

## Oktober

- **Shardiya Navratri Purnahuti** – woensdag 1 oktober
- **Dhanteras** – zaterdag 18 oktober
- **Shri Hanuman Jayanti** – zondag 19 oktober
- **Diwali** – maandag 20 oktober
- **Govardhan Puja** – woensdag 22 oktober

## November

Geen feestdagen.

## December

- **Gita Jayanti** – maandag 1 december
- **Gita Conferentie** – zaterdag 6 december
- **Spiritueel oud en nieuw** – woensdag 31 december



## Bijdragen

### Financieel steunen

Brahmrishi Ashram Netherlands is afhankelijk van uw financiële steun om zich in te kunnen blijven zetten voor u en onze samenleving. Steun ons met een periodieke (maandelijkse) donatie om te helpen met de vaste lasten van de Ashram of steun onze activiteiten door een eenmalige donatie over te maken naar onze bankrekening. Dit kan via onderstaande bankgegevens of de QR-code op deze pagina.

#### Bankgegevens:

**Naam** Brahmrishi Ashram Netherlands

**ING Account** NL43INGB0008442029

**Rabobank Account:** NL35RABO0343720477



Brahmrishi Ashram Netherlands heeft een **ANBI** status. Dit betekent dat uw donatie fiscaal aftrekbaar is. Het **RSIN** nummer is: **858683696**.

### Vrijwilligerswerk (Sewa in de Ashram)

In de Ashram is er altijd wat te doen. Tijdens de activiteiten, maar zeker ook daaromheen. Zijn er activiteiten waar u een bijdrage aan wil leveren? Bij alle programma's en activiteiten die in de vorige hoofdstukken beschreven staan, kunnen wij uw hulp goed gebruiken. Of heeft u tijd om bijvoorbeeld wekelijks of maandelijks wat vaste uren te komen helpen? Graag! U kunt met ons overleggen waarmee u wil helpen en wij laten u weten wat er nodig is. Alle hulp is welkom. Neem contact op via WhatsApp (0634857380) of e-mail ([info@brahmrishiashram.nl](mailto:info@brahmrishiashram.nl)).