

Activiteiten

Lessen, lezingen, workshops, retraites, nationale en internationale conferenties over:

- Onderwerpen gerelateerd aan fysieke en mentale uitdagingen in de samenleving, bijvoorbeeld over gezondheid.
- Verschillende vormen van Yoga (incl. Meditatie) om te werken aan fysiek en mentaal welzijn.
- *Vedische* filosofische werken zoals de *Yoga Sutra's*, de *Shrimad Bhagavad Gita*, de *Shri Ramcharitmanas* en de *Upanishads* met holistische inzichten en praktische toepassingen voor het dagelijks leven.

Groepsbijeenkomsten met:

- Verschillende activiteiten gerelateerd aan de *Vedische Sanatan Dharma* (manier van leven gebaseerd op de oud-Indiase wijsheid).
- Gezamenlijk eten en entertainment (bijv. muziek) om samen zijn en samenhang in de samenleving te bevorderen.

Activiteiten om:

- Jongeren te empoweren.
- Degenen in nood te helpen (bijv. voedsel voor armen) en ander liefdadigheidswerk (bijv. voor eenzame ouderen).



Onze campus

- Vrijstaand en omgeven door de natuur
- Goede verbinding met nationale snelwegen
- Gratis parkeren op eigen terrein
- Goede verbinding met het OV
- Natuurgebied en strand op loopafstand
- Gratis Wifi

BRAHMRISHI ASHRAM NETHERLANDS
SHRI RAMESHWAR DHAM
BRAHMRISHI YOGA SADHNA CENTRE STICHTING
Krimpenerbosweg 1, 2925 LB Krimpen a/d IJssel
T. 0634857380 / 0619218007
www.brahmrishiashram.nl | brahmrishinl@gmail.com
KvK: 71355928 | RSIN: 858683696
Bank: NL35RAB00343720477 / NL43INGB0008442029



Een plek voor zelfontwikkeling

De term 'Ashram' komt van het woord 'Shram' uit het Sanskriet. Dit kan vertaald worden als 'inspanning'. Een Ashram is een plek waar men zich inzet om aan zichzelf te werken. Een plek om zich terug te trekken en los te komen van reguliere gewoontes en patronen. Een plek om nieuwe energie en nieuw zelfinzicht op te doen.

In de praktijk is een Ashram daarom een plek waar vaak gefocust wordt op zelfontwikkeling, bijvoorbeeld door middel van Yoga en Meditatie. Daarnaast wordt aandacht besteed aan het ontwikkelen van kennis en vaardigheden om om te gaan met uitdagingen in het dagelijkse leven.

Brahmrishi Ashram Netherlands richt zich hierbij op vier speerpunten:

1. Sociaal welzijn en sociale participatie (samenzijn en samenhang)
2. Gezondheid en welzijn (fysiek en mentaal)
3. Vedische cultuur en Hindoeïsme
4. Metafysieke en sociale wetenschap en onderzoek

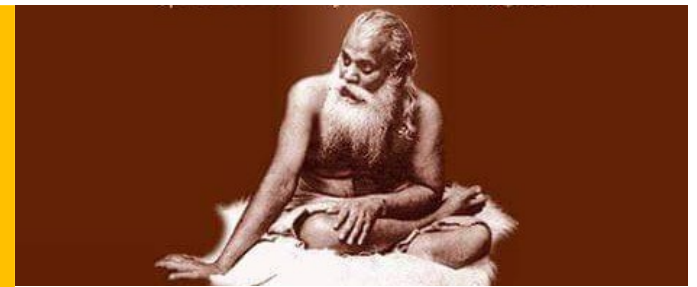
Oprichter & Inspirator:

H.H. Param Pujya Satgurudev
Brahmrishi Vishvatma Bawra Ji Maharaj

H.H. Satgurudev Brahmrishi Vishvatma Bawra Ji Maharaj is geboren in Varanasi (India) en heeft o.a. in Ayodhya (India) de Vedische geschriften bestudeerd. Daarna heeft hij vele jaren in de Himalaya gebergten doorgebracht in zijn spirituele practice. Nadat hij kennis en zelfrealisatie had verkregen, kwam hij terug om deze kennis verder te verspreiden in de samenleving.

In 1972 richtte hij de eerste **Brahmrishi Ashram** op in Pinjore (India). In de jaren daarna zijn meer centra opgericht in India, Amerika, Canada, Engeland, Noorwegen, Suriname, Guyana, Trinidad en Tobago, Mauritius en Nederland. Het doel van deze centra is om spirituele wetenschap en een manier van leven te verspreiden die gezondheid, vrede en welzijn met zich meebrengt (fysiek, mentaal en spiritueel).

"*Vasudaiv Kutumbakam*", oftewel 'de hele wereld is één familie', is hierbij leidraad. Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen landen, afkomst, geslacht, geloof, cultuur, klassen etc. Satgurudev's leringen zijn voor een ieder, de gehele mensheid.



Missie & Visie

Missie: "Een manier van leven"

De missie van Brahmrishi Ashram Netherlands is om mensen te **inspireren** tot en **begeleiden** bij een **manier van leven** die **gezondheid, vrede en welzijn** (fysiek, mentaal en spiritueel) met zich meebrengt en die de **samenhang** en het **samenzijn** in de samenleving versterkt.

Visie: "Visualiseren van eenheid in allen"

Brahmrishi Ashram Netherlands heeft een egalitaire visie en staat voor **eenheid in allen**. In een samenleving die steeds materialistischer en meer individualistisch wordt (en als gevolg veel te maken heeft met fysieke en mentale problemen), willen wij een andere weg laten zien. Een weg die de **kracht van eenheid** laat zien. Een weg naar een gezondere en gelukkigere samenleving.

Strategie: "Wisdom, Love, Service"

De activiteiten van Brahmrishi Ashram Netherlands worden samengevat onder het motto 'Wisdom, Love, Service', of wel 'Wijsheid, Liefde, Dienstbaarheid'. **Wijsheid** om de manier van leven te **kennen**, **Liefde** om deze te **ervaren** en **Dienstbaarheid** om deze te **verspreiden**.

